

**База отдыха Стрельникова**  
**Оздоровительная программа «Здоровье»**  
сентябрь 2023 – май 2024

**Специально для пенсионеров и ветеранов разработана 5-ти дневная оздоровительная программа «Здоровье» (заезд – воскресенье с 18-00, выезд – пятница до 16-00).**

Программа подготовлена с учётом возрастных особенностей, системы питания и оказывает оздоровительный эффект на весь организм

Всем участникам предоставляется 3-хразовое питание и проживание в номерах различной комфортности:

- **Номер «Эконом»** (холодильник, ТВ, чайник в номере; с/узел и душ на этаже).

Стоимость 5-тидневной путевки – **7400 руб./чел.**

- **Номер «Стандарт»** (холодильник, ТВ, чайник, с/узел в номере, душ на этаже).

Стоимость 5-тидневной путевки - **8100 руб./чел.**

- **Номер «Полулюкс»** (холодильник, ТВ, чайник, с/узел и душ в номере).

Стоимость 5-тидневной путевки - **9300 руб./чел.**

- **Номер «Апартаменты»** (холодильник, чайник, СВЧ-печь, ТВ, гостиная, спальня, с/узел и душ в номере).

Стоимость 5-тидневной путевки - **10900 руб./чел.**

**В стоимость путевки входят культурные мероприятия и оздоровительные процедуры:**

- танцевальный вечер согласно плану культурно-развлекательных мероприятий;
- кинопоказ, настольные игры;
- ежедневное часовое посещение бассейна;
- посещение сауны по графику оздоровительных мероприятий;
- пятидневный курс кислородного коктейля;
- ежедневное посещение тренажерного зала;
- ежедневный прокат спортивного инвентаря (настольный теннис, дартс, палки для скандинавской ходьбы, лыжи);
- физиопроцедуры по назначению врача (дарсонвализация, тубусное кварцевание верхних дыхательных путей, Алмаг). Ингаляция.

**Рекомендации:** на одного человека предусматривается 1-2 физиопроцедуры ежедневно на весь период пребывания.